



## Systemische Familien- und Strukturaufstellungen

Manchmal stellt uns das Leben vor Fragen, auf die wir allein durch's Denken und Reden keine Antworten finden.

Mit der Sprache der Aufstellungen öffnen sich weitere Ebenen unseres Wahrnehmens und Verstehens, über die wir Klarheiten, Orientierungen und Tiefe gewinnen können in dem, was uns in Leib und Seele bewegt.

Die Aufstellungsarbeit ist ein szenisches Verfahren, bei dem eine persönliche Frage/ein Problem körperlich durch Stellvertreter:innen oder Symbole im wahrsten Sinne in den Raum gestellt wird. Dadurch werden das Anliegen und die damit verbundenen Beziehungen und Bezüge zu einem lebendigen Bild, das wir anschauen und in einer für uns dienlichen Weise bewegen und verändern können.

Keine Aufstellung allein ist die Lösung! Aber sie kann bedeutsame Impulse schenken, sich neuen Sicht- und Fühlweisen zu öffnen und heilsame Schritte zu finden: in der Beziehung zu uns selbst und zu den Menschen, mit denen wir - auch transgenerational - verbunden sind. Und nicht selten berührt und vertieft es uns auch in unserem Eingebundensein in dieser Welt.

**Sie sind willkommen :** Ob mit eigenem Anliegen oder als Stellvertreter\*in, zum Kennenlernen und Mitwirken - wir schöpfen in jeder Weise vertiefende Erkenntnisse für uns selbst und unseren persönlichen Weg.

**Termine :** 14.03. - 04.07. - 07.11.2025  
**Zeit :** 14 - ca. 19 Uhr  
**Kosten :** 150 € mit eigener Aufstellung  
70 € als Stellvertreter\*in

### **Leitung, Information und Anmeldung :**

Susanne Dornfeldt

Dipl. Pädagogin/Heilpraktikerin f. Psychotherapie (HPG)  
Systemische Therapie - Beratung - Supervision (SG)

Blankeneser Landstr. 55a - 22587 Hamburg  
T : 040 89019145 - M : 0175 3312547  
praxis@dornfeldt.de - www.dornfeldt.de